**Shabbat Naso**

**14th Sivan 5780 \* June 5th, 2020**

|  |
| --- |
| Thank you for being truly here, as we bring in shabbat together.  May we sing, even if we don’t know the melody.  May we read the words of the siddur, give our own gratitudes, or sit in silence.  May we make this space sacred by raising our voices, by opening our hearts,  by being present as our full selves.  We are together, no matter where we are. |

**Hareini**

|  |
| --- |
| ***Hareini m’kabbeil/et alai***  ***et mitzvat haborei, “v’ahavta l’rei’a’cha kamocha”***  I now take upon myself the commandment of our Creator,  “Love each person as yourself.”  (Leviticus 19:18) |

“The very center of the Jewish liturgy is love.

Indeed, we suggest that prayer itself is an act of love

and is designed to enhance the human capacity to love.”

- Rabbi Sheila Peltz Weinberg

**Yedid Nefesh**

|  |
| --- |
| יְדִיד נֶֽפֶשׁ, אָב הָרַחְמָן, מְשֹׁךְ עַבְדָּךְ אֶל־רְצוֹנָךְ, יָרוּץ עַבְדָּךְ כְּמוֹ אַיָּל, יִשְׁתַּחֲוֶה מוּל הֲדָרָךְ, כִּי יֶעֱרַב־לוֹ יְדִידוּתָךְ מִנֹּֽפֶת צוּף וְכָל־טָֽעַם.  הָדוּר, נָאֶה, זִיו הָעוֹלָם, נַפְשִׁי חוֹלַת אַהֲבָתָךְ, אָנָּא, אֵל, נָא, רְפָא־נָא לָהּ בְּהַרְאוֹת לָהּ נֹֽעַם זִיוָךְ, אָז תִּתְחַזֵּק וְתִתְרַפֵּא, וְהָיְתָה לָךְ שִׁפְחַת עוֹלָם.  וָתִיק, יֶהֱמוּ רַחֲמֶֽיךָ, וְחוּס־נָא עַל־בֵּן אוֹהֲבָךְ, כִּי זֶה כַּמֶּה נִכְסֹף נִכְסַף לִרְאוֹת בְּתִפְאֶֽרֶת עֻזָּךְ, אָנָּא אֵלִי, מַחְמַד לִבִּי, חֽוּשָׁה־נָּא וְאַל תִּתְעַלָּם.  הִגָּלֶה־נָא וּפְרֹשׂ, חָבִיב, עָלַי אֶת־סֻכַּת שְׁלוֹמָךְ, תָּאִיר אֶֽרֶץ מִכְּבוֹדָךְ, נָגִֽילָה וְנִשְׂמְחָה בָּךְ, מַהֵר, אָהוּב, כִּי בָא מוֹעֵד, וְחָנֵּֽנִי כִּימֵי עוֹלָם.  Yedid nefesh, Av harachaman,  meshoch Avdach el Retzonach.  Yarutz avdach kemo ayal,  yishtachave mul hadarach.  Ki ye’erav lo yedidutach, minofet tsuf vechol ta’am.  Hadur naeh ziv haolam, nafshi cholat ahavatach.  Anah El nah refah nah lah, b’harot lah noam zivach,  Az titchazek v’titrapeh, v’hay’tah lah shifchat olam.  Vatik yehemu rachamecha v’chus na al ben ohavach.  Ki zeh kamah nichsof nichsaf, lir’ot b'tiferet uzach.  Anah Eyli, machmad libi, chushah nah v’al titalam.  Higaleh nah uf’ros chaviv alai, et sukkat shelomach  Tair eretz mikevodach, nagilah v’nismechah bach.  Maher ahuv, ki va moed, v’choneni kimei olam.  *Beloved soul friend, reveal yourself, bring light and healing, mercy and peace.* |

**Psalm 95- Lechu Neranena**

|  |
| --- |
| לְכוּ נְרַנְּנָה לה' נָרִיעָה לְצוּר יִשעֵנוּ  נְקַדְּמָה פָנָיו בְּתודָה. בִּזְמִרות נָרִיעַ לו  Lechu neranena l’adonai, nariyah l’tzur yisheinu  Nekadma fanav b’todah, bizmirot nariyah lo.  *Let us sing to the One-which-connects-all things.*  *Let us shout with joy, and be grateful, and bring our own song.* |

**Arbaim Shanah - Redirecting our Hearts**

|  |
| --- |
| אַרְבָּעִים שנָה אָקוּט בְּדור. וָאמַר עַם תּעֵי לֵבָב הֵם. וְהֵם לא יָדְעוּ דְרָכָי:  Arbaim shanah akut b’dor, vaomar am toei levav hem, v’hem lo yad’u derachai.  *Remembering the wilderness; our hearts strayed and we lost the way.* |

**Psalm 96- Shiru L’Adonai**

|  |
| --- |
| שירוּ לה' שיר חָדָש. שירוּ לה' כָּל הָאָרֶץ:  שירוּ לה' בָּרְכוּ שמו. בַּשּרוּ מִיּום לְיום יְשוּעָתו:  Shiru l’Adonai shir chadash  Shiru l’Adonai kol-ha’aretz.  Shiru l’Adonai, bar’khu sh’mo  Basru miyom l’yom y’shu’ato.  *Sing to Adonai a new song;*  *Sing to Adonai, all the earth;*  *Sing to Adonai, praise God’s name;*  *Day after day, tell of God’s deliverance.* |

**Psalm 99- Romemu**

|  |
| --- |
| רומְמוּ ה' אֱלהֵינוּ וְהִשתַּחֲווּ לְהַר קָדְשו. כִּי קָדוש ה' אֱלהֵינוּ:    Rom’mu Adonai eloheinu,  v’hishtahavu l’har kodsho,  ki kadosh Adonai eloheinu.    *Lift praise up high for our God, and bow down low at God’s holy mountain,*  *for Adonai our God is holy.* |

**Psalm 29- Recognize the power in the world**

|  |
| --- |
| *Mizmor l’David.* havu la’Adonai, benei elim, havu la’Adonai kavod va’oz.  havu la’Adonai kavod shemo, hishtachavu la’Adonai be’hadrat kodesh.  kol Adonai al hamayim, el ha’kavod hirim, *Adonai al mayim rabim.*  kol Adonai ba’koach, kol Adonai be’hadar.  kol Adonai shover arazim va’yeshaber Adonai et-arzei ha’levanon.  va’yarkidem k’mo egel, levanon ve’sirion *k’mo ven-re-emin.*  *kol Adonai chotzev la’havot esh.*  kol Adonai yachil midbar, yachil Adonai midbar kadesh.  kol Adonai yecholel ayalot. va’yechesof yearot, *u’veheikhalo kulo omer kavod*.  Adonai lamabul yashav, va’yeshev Adonai melekh l’olam.  Adonai oz le’amo yiten, Adonai yevarekh et-amo va’shalom, *et-amo va’shalom.*  *We name the strength, power, and glory in the world “Adonai”* |

**Lecha Dodi - Run to greet the presence of Shabbat**

|  |
| --- |
| לְכָה דוֹדִי לִקְרַאת כַּלָּה. פְּנֵי שַׁבָּת נְקַבְּלָה:  **Lecha dodi likrat kala, p’nei shabbat n’kabelah!**  *my beloved, let us greet shabbat-as-bride, with excitement, joy, and love*  שָׁמוֹר וְזָכוֹר בְּדִבּוּר אֶחָד, הִשְמִיעָֽנוּ אֵל הַמְּיֻחָד. ה' אֶחָד וּשְמוֹ אֶחָד. לְשֵׁם וּלְתִפְאֶֽרֶת וְלִתְהִלָּה:  1. shamor v’zachor b’dibur echad, hishmi’anu el ha’meyuchad.  adonai echad u’shmo echad; l’shem ul’tiferet v’l’tehila.  לִקְרַאת שַׁבָּת לְכוּ וְנֵלְכָה. כִּי הִיא מְקוֹר הַבְּרָכָה.  מֵרֹאשׁ מִקֶּֽדֶם נְסוּכָה. סוֹף מַעֲשֶׂה בְּמַחֲשָׁבָה תְּחִלָּה:  2. likrat Shabbat l’chu v’nelcha, ki hi m’kor ha’bracha.  me’rosh mi’kedem n’sucha; sof ma-aseh b’mach’shava t’chila.  מִקְדַּשׁ מֶֽלֶךְ עִיר מְלוּכָה. קֽוּמִי צְאִי מִתּוֹךְ הַהֲפֵכָה.  רַב לָךְ שֶֽׁבֶת בְּעֵֽמֶק הַבָּכָא. וְהוּא יַחֲמוֹל עָלַֽיִךְ חֶמְלָה:  3. mikdash melech, ir m’lucha, kumi, tze’i mi’toch ha’hafecha.  rav lach shevet b’emek ha’bacha; v’hu yachmol alai’yich chemla.  הִתְנַעֲרִי מֵעָפָר קוּמִי. לִבְשִׁי בִּגְדֵי תִפְאַרְתֵּךְ עַמִּי: עַל יַד בֶּן יִשַׁי בֵּית הַלַּחְמִי. קָרְבָה אֶל נַפְשִׁי גְאָלָהּ:  4. hitna’ari me’afar kumi, livshi bigdei tifartech ami.  al yad ben yishai beit ha-lachmi; karva el nafshi g’ala.  הִתְעוֹרְרִי הִתְעוֹרְרִי. כִּי בָא אוֹרֵךְ קֽֽוּמִי אֽוֹרִי.עֽוּרִי עֽוּרִי שִׁיר דַבֵּֽרִי. כְּבוֹד ה' עָלַֽיִךְ נִגְלָה.  5. hit’oreri, hit’oreri, ki va orech, kumi uri.  uri, uri, shir daberi; k’vod adonai alai’yich nigla.  לֹא תֵבֽוֹשִׁי וְלֹא תִכָּלְמִי. מַה תִּשְתּוֹחֲחִי וּמַה תֶּהֱמִי. בָּךְ יֶחֱסוּ עֲנִיֵּי עַמִּי וְנִבְנְתָה עִיר עַל תִּלָּהּ:  6. lo tevoshi v’lo tikalmi, mah tishtochachi uma tehemi.  bach yechesu ani’yei ami; v’niv’neta ir al tila.  וְהָיוּ לִמְשִׁסָּה שֹׁאסָֽיִךְ. וְרָחֲקוּ כָּל מְבַלְּעָֽיִךְ. יָשִׂישׂ עָלַֽיִךְ אֱלֹהָֽיִךְ. כִּמְשׂוֹשׂ חָתָן עַל כַּלָּה:  7. v’hayu lim’shisa sosai’yich, v’rachaku kol m’valai’yich.  yasis alai’yich elohai’yich; kimsos chatan al kala.  יָמִין וּשְׂמֹאל תִּפְרֽוֹצִי. וְאֶת־ה' תַּעֲרִֽיצִי.עַל יַד אִישׁ בֶּן פַּרְצִי. וְנִשְׂמְחָה וְנָגִֽילָה:  8. yamin u’smol tifrotzi, v’et adonai ta’aritzi. al yad ish ben partzi; v’nism’cha v’nagila!  בּֽוֹאִי בְשָׁלוֹם עֲטֶרֶת בַּעְלָהּ. גַּם בְּשִׂמְחָה וּבְצָהֳלָה. תּוֹךְ אֱמוּנֵי עַם סְגֻּלָּה. בּֽוֹאִי כַלָּה, בּֽוֹאִי כַלָּה:  9. bo’i v’shalom, ateret ba’ala, gam b’simcha uv’ tzhala.  toch emunei am segula; bo’i chala, bo’i chala. |

**We ask for healing.**

|  |
| --- |
| **Misheberach**  “When the world is sick, can't no one be well  But I dreamt we were all beautiful and whole.”  *Misheberach avoteinu Avraham, Yitzchak v’Ya’akov*  *Misheberach imoteinu Sara, Rivka, Rachel v’Leah,*  *Hu y’varekh v’yirapeh et kol ha holim,*  *Hu y’varekh v’yirapeh et hakol.*  May the One who blessed our ancestors, Abraham, Isaac and Jacob,  May the One who blessed our ancestors,  Sara, Rebecca, Rachel and Leah,  Bless and heal all who are sick,  Bring blessing and healing to all.  (The English lyrics and melody come from from "God Bless Our Dead Marines by Thee Silver Mount Zion Memorial Orchestra & Tra-La-La Band) |

**Psalm 93- Mikolot Mayim**

|  |
| --- |
| מִקּלות מַיִם רַבִּים אַדִּירִים מִשבְּרֵי יָם. אַדִּיר בַּמָּרום ה':  עֵדתֶיךָ נֶאֱמְנוּ מְאד לְבֵיתְךָ נָאֲוָה קּדֶש. ה' לְארֶךְ יָמִים:  *Mikolot mayim rabim*  *Adir bamarom Yah*  *Above the crash of the sea is Adonai, supreme.*  *You bear witness. Your house is holiness, transcending time.* |

**Hashkiveinu - Help us to lie down in Peace**

**Kaddish**

|  |
| --- |
| Yitgadal v’yitkadash sh’mei raba b’alma di-v’ra  chirutei, v’yamlich malchutei b’chayeichon  uvyomeichon uvchayei d’chol beit yisrael,  ba’agala uvizman kariv, v’im’ru: “amen.”  Y’hei sh’mei raba m’varach l’alam ul’almei almaya.  Yitbarach v’yishtabach, v’yitpa’ar v’yitromam  v’yitnaseh, v’yithadar v’yit’aleh v’yit’halal sh’mei  d’kud’sha, b’rich hu,  l’eila min-kol-birchata v’shirata, tushb’chata  v’nechemata da’amiran b’alma, v’im’ru: “amen.”  Y’hei shlama raba min-sh’maya v’chayim aleinu  v’al-kol-yisrael, v’im’ru: “amen.”  Oseh shalom bimromav, hu ya’aseh shalom aleinu  v’al kol-yisrael, v’imru: “amen.” |

**Bringing down peace**

|  |
| --- |
| עֹשֶׂה שָׁלוֹם בִּמְרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עָלֵיֽנוּ  וְעַל כָּל יִשרָאֵל  וְעַל כָּל יושְׁבֵי תֵבֵל  וְאִמְרוּ אָמֵן  Oseh shalom bimromav  hu ya'aseh shalom aleinu  v’al kol Yisrael, v’al kol yoshvei tevel,  v’imru Amen  *May the one who makes peace bring peace down* |